讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.03.2008　[主，求你憐憫我的軟弱！]

今日聖言：
宗 3:11-26
詠 8
路 24:35-48

「願你們平安！」(路 24:36)

「你們爲什麼恐惶？爲什麼心裡起了疑慮？」(路 24:38)

The Meal in Emmaus by Rembrandt. Panel, 1648. Paris, The Louvre.

默想:
宗徒們雖確信主已復活，但當祂來到他們中間，並祝他們平安時，他們卻又害怕起來，以爲見了鬼。於是耶穌讓他們看自己的身體，並與他們一起進食。
耶穌問得好：「你們爲什麼恐惶？爲什麼心裡起了疑慮？」祂不止問當天小信德的門徒，也問我們每一位接受了基督信仰的人。你的答覆會是怎樣的呢？

我的祈禱: 主，我恐惶，我疑慮，因爲我還有太多的顧慮……，因爲我還沒有完全捨棄自己….，因爲我還沒有真正悔改和皈依……，因爲我還沒有將祢放在我生命的中心…….，因爲我還沒有好好的與祢傾訴……，因爲我還沒有和祢分享我的軟弱……。求祢賞賜我額外的信德，求祢憐憫和祝福我的軟弱！主！感謝祢。